



IWATA

支持 "Smart Meal" 盒饭生产的 JET OVEN

这是 IWATA 提供的 Smart Meal 盒饭的一个示例。菜单由注册营养师监制，每天更换，有 7 道以上菜肴。加上米饭，每盒 500 日元。

株式会社 IWATA 在东京日本桥箱崎町持续生产盒饭超过半个世纪，在企业经营中备受关注，是通过饮食管理员工健康的 "Smart Meal" 盒饭的先驱者。充分利用福喜玛克的 JET OVEN 和万能蒸烤箱，平日每天制作约 1 万份由注册营养师监制的均衡多样的盒饭，送到办公室和工厂，价格只需一枚硬币 (500 日元)。

一 经学术团体认证的提供 "健康饮食" 的认证第 1 号

您知道被称为 "Smart Meal" 的营养均衡的健康饮食吗？是一种每餐的含盐量不超过 3.5g (每餐的热量为 650 ~ 850kcal 的 "足量" 型时)，米饭等主食和主菜、配菜均衡多样的饮食，特定非营利活动法人日本营养改善学会和日本高血压学会等 12 个学术团体 (截止 2022 年 9 月 9 日) 参与筹划的 "健康饮食和食品环境" 联盟对供餐公司进行了认证。

株式会社 IWATA 是一个盒饭和供餐经营者，在东京日本桥箱崎町设有总公司和生产工厂，2018 年 2 月在午餐领域获得了第 1 号认证，是一个提供 Smart Meal 的先驱性公司。虽然受新冠肺炎疫情的影响，生产量有所减少，但平日每天生产约 1 万份盒饭，向东京的 23 个区和近郊的办公室、工厂等配送。提供会议用等多种多样的饭菜齐全的盒饭，据说 Smart Meal 的盒饭占订单的近 9 成。

一餐 Smart Meal 的标准

		适量	足量
		不足 450 ~ 650 kcal	650 ~ 850 kcal [※]
		适合考虑营养均衡， 想 "适量" 进餐的一般女性。	适合考虑营养均衡， 想 "足量" 进餐的男性和女性。
主食	米饭、面包、面条类	(米饭) 150 ~ 180g (参考标准)	(米饭) 170 ~ 220g (参考标准)
主菜	鱼、肉、蛋、大豆制品	60 ~ 120g (参考标准)	90 ~ 150g (参考标准)
配菜	蔬菜、蘑菇、海藻、薯类	140g 以上	140g 以上
食盐相当量		3.0g 以下	3.5g 以下

※ 第八次修订版时为 620 ~ 850 kcal。

根据 "健康饮食和食品环境" 联盟网站上的 "健康饮食和食品环境" 认证制度制定。

一 "人如其食，身体是吃出来的"

株式会社 IWATA 创办于 1965 (昭和 40) 年。最初是一个外卖盒饭店。董事长兼社长岩田将东先生曾在帝国酒店工作，于 2008 (平成 20) 年就任第 2 任社长。岩田社长说："人的身体只能由自己

所吃的东西构成。我的父亲是创始人和现任会长，他将这一点表述为 '人如其食，身体是吃出来的'。我们意识到所提供的所有饭菜将成为用餐者的血肉，认真建立菜单并制作饭菜"。

引进符合 Smart Meal 标准的盒饭是岩田社长就任社长后第 10 年做出的重大决策。岩田社长回顾说：“在曾经工作过的帝国酒店，学到了“饮食是一种享受”这一思维方式，还学到了饮食的构成中有不能改变的东西和应该改变的东西这一经营的根本。Smart Meal 盒饭的提供有很多门槛，例如，保持每餐 500 日元的价格，追求丰富多样，同时将卡路里和含盐量控制在规定范围内等。但是，我们继承了“人如其食，身体是吃出来的”这一前辈的哲学，为了对吃本公司盒饭的人的健康做出积极的贡献，我们决定将商品构成改为以 Smart Meal 为主体”。

— “JET OVEN 是烤制菜品烹饪的最佳选择”

株式会社 IWATA 的总公司工厂 20 多年来一直在使用福喜玛克的 JET OVEN。烹饪部部长兼总烹饪长的小野信一郎执行董事对我们说：“尤其是‘烤制’这种烹饪，我认为 JET OVEN 是最佳选择。送到经营单位的盒饭，无异于与时间赛跑。难得的是食材烤制均匀、快速”。

管理烹饪现场的小野执行董事说：不仅是设备的性能，设备的高可靠性在盒饭的烹饪中也是不可或缺的。“每天制作数千道烤制菜品，因此我认为本公司的使用频率是很高的。尽管如此，JET OVEN 几乎不出现故障。万一出现问题，只要与福喜玛克联系，他们马上就会处理。”今天早上机器出了故障，所以没能制作约定好的饭菜”之类的说辞是不允许的，因此包括支持在内的设备的可靠性是非常重要的”（小野执行董事）。岩田社长也进行了说明，他说：“福喜玛克长年由同一员工负责本公司的工作，对本公司的业务特点十分了解。负责人不变，因此令人有绝对的安全感”。

— 与市中心的生产现场匹配的节省空间性

株式会社 IWATA 的总公司工厂除了 JET OVEN 外，还使用万能蒸烤箱。“充分利用蒸汽功能，蒸制后还可以进行烤制，因此很方便”（小野执行董事）。

岩田社长以经营者特有的观点对福喜玛克产品进行了评价。“本公司的总公司工厂位于距离日本桥 1 公里范围内的市中心，并不像郊外那样能够保证充裕的空间。JET OVEN 和万能蒸烤箱都具有很高的功能，同时安装所需的空间却很小，这一点很不错”（岩田社长）。



JET OVEN 获得了烤制快速、均匀的评价。



万能蒸烤箱还用于烧麦等蒸制饭菜的制作。



董事长兼社长岩田将东先生



烹饪部部长兼总烹饪长的执行董事小野信一郎先生

持续不断的新冠肺炎疫情造成远程工作急速扩大，这对面向商务办公的盒饭生产造成了很大的影响。另一方面，在企业经营中，对员工的健康管理密切关注的“健康经营”的实践程度，正在成为作为资金来源的投资者等评价企业的指标之一。

“作为健康经营的一环，越来越多的企业将对注册营养师监制的均衡且种类丰富的 Smart Meal 盒饭的费用补助纳入福利保健的菜单”（岩田社长）。株式会社 IWATA 的 Smart Meal 盒饭的社会价值将进一步提高。



IWATA

公司名称 株式会社 IWATA
 总公司地址 东京都中央区日本桥箱崎町 3-11
 电话 03-3667-9930 (日本桥总店)
 创办时间 1965 年 7 月 (公司创立于 1966 年 4 月)
 经营范围 盒饭和副食的生产销售
 网站 <http://e-bento.co.jp/>



相关的设备



链式烤箱



万能蒸烤箱系列 iCombi Pro



联系我们 关于成功案例的相关请通过电子邮件进行咨询

fujimak corporation

〒106-0047 东京都港区南麻布1丁目7番23号

Tel : +81-3-4235-2250 Fax : +81-3-5439-2323 Mail : oversea@fujimak.co.jp

<https://fujimak.biz/>

